

第14回
飯島町

新米祭り

参戦!

信州7.0Lスラッパ



令和8年

南英実行

11月22日

10時～随時スタート!

(スタート・ゴールは飯島町役場前 ※10kmは5kmを2周)

世界一あそび-ジ!
世界唯一あし-ス!

400人募集!

10km・5km

10km ランナー	参加料	8,000円
5km ランナー	参加料	7,000円

3.4km

ちびっこマラソン	参加料	2,000円
親子ペア	参加料	3,000円

同時開催



協賛企業募集

ボランティア募集

おかず横丁出店者募集



エントリー受付開始 (先着順)

米俵マラソン

検索

2026年9月1日(火)

<https://komedawara.jp/>

第14回 飯島町 米俵マラソン2026

飯島は弥生時代から米づくりが盛んになったと言われる米処です。その象徴でもある米俵を担いだマラソン大会を始め、14年を迎えました。(7回は1000人超)

新型コロナウイルス感染症拡大により、開催を自粛した期間がありましたが、住民発想の大会の灯を消すわけにはいかないと、一昨年より再び開催しています。

今回は、閉会式は行いません。

大会コンセプト

- 1 「走る人」「見る人」「支える人」「交える人」が楽しく選手だけでなく、沿道での応援する人、ボランティアすべてが楽しむことを目指します。
- 2 飯島町の魅力発信
2つのアルプスや田園風景、高い空、おいしい水・米を生かした大会を目指します。
- 3 飯島町ならではのおもてなし
町民主導の大会を行政・企業・町民が参加し、飯島町ならではのおもてなしで、選手を迎えます。

開催要項

■大会名

第14回飯島町米俵マラソン2026

■主催

飯島町米俵マラソン実行委員会

■後援

飯島町／飯島町教育委員会／
飯島町観光協会

■種目

- 10km (3kg)・5km (3kg)
- 3kgの米俵を担いで走ります(米俵が見えていれば、リュックサックなども可)
- 米俵なしの種目はありません。
- ちびっこマラソン (3.4km)
小学生3～6年生
- 親子ペアマラソン (3.4km)
小学生2年生以下(園児含む)と保護者

■コース

町内米俵マラソンコース

■開催日時

2026年11月22日(日)

●開会式 9:30～

●ちびっこ・親子ペア 10:00スタート

●10km 11:00スタート

●5km 11:10スタート

●表彰は準備ができ次第、随時行います。

●閉会式はありません。

■競技規則

飯島町米俵マラソン申し合わせ事項による。仮装は公序良俗に反しないものに限る(表彰なし)。

■制限時間

2時間

■参加定員

- 10km…………… 200人
- 5km…………… 200人
- ちびっこマラソン… 100人
- 親子ペアマラソン… 50組100人

■参加料

- 10km (3kg) …… 8,000円米俵付
- 5km (3kg) …… 7,000円米俵付
- ちびっこマラソン… 2,000円
- 親子ペアマラソン… 3,000円

■参加資格

- ちびっこマラソンは小学生3～6年生。
- 親子ペアは園児を含む小学生2年生以下とその保護者。
- 10km、5kmとも3kgの米俵を担ぐ(背負い可)為、体力に自信のある人(小学生・園児は除く)
- 体調のすぐれない方は参加をお控えください。

■関門制限

2時間を過ぎた場合は、歩道にあり最後尾車での回収にご協力いただきます。

■参加賞

10km・5km 3kg米俵(伴走者はなし)
ちびっこ・親子ペアマラソンはなし

■完走賞

- 新米3kg (10km・5km)
- 新米1kg (ちびっこ・親子ペアマラソン)
- 完走証は後日ホームページから各自ダウンロード。

■表彰

表彰状+副賞

- 10km 男女1位～3位
- 5km 男女1位～3位
- ちびっこマラソン 男女1位～3位
- 親子ペアマラソン 1位～3位
- 今回、仮装賞の表彰はありません。



参加申込方法

■エントリー受付開始

2026年9月1日(火) 午前10:00～ 締切10月13日(火)

■定員

600人

【10km】200人 【5km】200人 【ちびっこマラソン】100人 【親子ペアマラソン】50組(100人) 先着順

■参加料

【10km】8,000円 【5km】7,000円 【ちびっこマラソン】2,000円 【親子ペアマラソン】3,000円

■申込

インターネット(郵便振替はありません)



【RUNNET(ランネット)】

(ネット申込のみ)

<https://runnet.jp/>

①エントリー開始までに「RUNNET」に会員登録

②9月1日(火) 10:00から申込

③クレジットカード決済、コンビニ決済などでお支払い。

■参加申込から大会までの流れ

2026年9月1日(火)

午前10:00

エントリー受付開始

2026年11月上旬

参加決定者に「参加者案内」

「ゼッケン」「駐車券」などを発送

2026年11月22日(日)

第14回飯島町米俵マラソン2026

午前10:00順次スタート

■ご注意

- ・二重申し込みはエントリー無効になり、参加料の返金はいたしかねます。
- ・ネット申込はアクセスが集中し、つながりにくい時があります。
- ・受付前の入金は無効になります。

■大会概要・競技内容に関するお問い合わせ

飯島町米俵マラソン実行委員会

Email: info@komedawara.jp

※電話でのお問い合わせには対応できません



■エントリーに関するお問い合わせ

飯島町米俵マラソンエントリーセンター〔クロノス内〕

TEL: 0266-84-3800 (月～金10:00～17:00 土日祝除く)

宿泊駐車場案内

■宿泊案内 ホームページに掲載予定です。

■駐車場案内 案内に同封の駐車券で、駐車場の指定を行いますので、遵守ください。



米俵八十八番隊参上！



コースMAP



参加者義務・注意事項 ※大会申込者は下記の1～15にご同意のうえお申し込みください。

- ①災害、事故、疫病など主催者の責によらない事由によって大会が中止することになった場合、中止を決定時点までに生じた費用等を勘案し、対応策を検討します。
- ②お申込み後の変更はできません。また、出場取り消しや不参加における参加料の返金ははしません。
- ③すべての参加者は2時間以内で完走できる走力や体力を持っていない限りはなりません。十分なトレーニングを積んでください。
- ④参加者は各自、自己の責任において健康状態を確認しておいてください。また、大会当日は健康保険証を必ず携帯してください。
- ⑤監視員などがレース進行不可能と判断した参加者、また他の参加者への妨害(背走、変則走など)になると判断した場合は、走行を中止させることがあります。
- ⑥コース閉鎖時間は遵守してください。明らかに間に合わない場合は、監視員が走行中止を勧告し、コース外に退去いただきます。その場合の異議申し立ては一切認めません。
- ⑦競技中の事故については主催者で応急措置は行いますが、それ以外の責任は一切負いません。(なお、参加者全員がスポーツ傷害保険に加入しますが、内科疾患などは対象にはなりません。
- ⑧代理出走は一切認めません。発覚した場合には出走を取り消します。代理出走者は保険の対象外です。
- ⑨参加者は大会会場(コースを含む)に企業名・商品名などを意味する図案及び商標など広告的なものを身に着けることや、表示することはできません。(ゼッケンは除く)
- ⑩仮装や携帯物は公序良俗に配慮ください。監視員が不適切と判断した場合は指示に従ってください。今大会は仮装賞の表彰はありません。
- ⑪給水は主催者が用意いたします。5km以下はフィニッシュ後、10kmは5km付近になります。
- ⑫手荷物などは各自の責任で管理してください。盗難・紛失などの責任は主催者及び関係団体では負いません。
- ⑬災害、事件、事故等により、コース内を緊急車両が走行する場合があります。参加者は監視員係員の指示に従って、速やかな一時停止などにご協力ください。
- ⑭参加者は競技中に撮影された写真・映像が、大会パンフレットなどの印刷物や大会公式ホームページ等で使用されることを事前に承知し、肖像権については主催者に一任しなればなりません。また、参加者名簿および競技結果のプログラム、新聞等への掲載も同様に主催者に一任することになります。
- ⑮主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律・関連法令などを厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づいて取り扱います。お預かりする個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係団体からのサービス提供、記録発表(ランキング等)、賞品発送に利用します。

■大会概要・競技内容に関するお問い合わせ
飯島町米俵マラソン実行委員会

Email: info@komedawara.jp

※電話でのお問い合わせには対応できません



■エントリーに関するお問い合わせ

飯島町米俵マラソンエントリーセンター [クロノス内]

TEL: 0266-84-3800 (月～金10:00～17:00 土日祝除く)